

لوزه ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف بدن می باشد که در دو طرف حلق قرار دارند و کار آنها دفاع از بدن در مقابل میکروب هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می شوند. در موارد خاصی به تشخیص پزشک و به علت عفونت های مکرر، لوزه ها را با عمل جراحی بر می دارند.

مراقبت های پس از عمل جراحی لوزه

1. بهتر است قبل از عمل دوش بگیرید.
2. از 8 ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید.
3. بعد از برگشتن به بخش، بهترین وضعیت، خوابیدن به حالت طاقباز و چرخاندن سر به یک سمت برای خالی شدن ترشحات دهان و حلق است.
4. از زمانی که پزشک اجازه خوردن به شما داد، از مایعات خنک و غذاهای نرم مثل شیر خنک، بستنی (مثلاً بستنی وانیلی ساده بدون هیچ محتویاتی از قبیل

پسته)، فرنی و ... استفاده کنید. تا هفته اول بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و تا بهبودی کامل حلق از غذاهای جامد استفاده نکنید.

5. از مصرف غذاهایی که باعث خراش در حلق می شوند، مثل نان سوخاری، انار، نان خشک، ته دیگ و ... تا ۳ هفته خودداری نمایید.

6. در سه روز اول پس از عمل، بیشتر استراحت کنید و تا ۱۰ روز بعد از عمل، از انجام کارهای سنگین و زور زدن بپرهیزید.

7. بعد از عمل، تا مدتی نباید حلق را صاف نمود، زیرا ممکن است باعث خونریزی شود.

8. از روز بعد از عمل می توانید استحمام کنید. اما به مدت دو هفته به مدت زیاد در هوای گرم و زیر آب داغ نباشید. (حداکثر زمان حمام گرفتن ۱۵ تا ۲۰ دقیقه می باشد)

9. به مدت یک الی دو هفته از سرفه عطسه و فین کردن شدید خودداری کنید.

10. تا دو روز اول ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود، در صورت ادامه پیدا کردن افزایش درجه حرارت بدن در روز سوم، به پزشک خود اطلاع دهید. تب کودک می تواند به دلیل نخوردن مایعات کافی ها باشد، بنابراین در صورت رسیدن تب به ۳۹ درجه با پزشک مشورت کنید.

11. از روز اول بعد از عمل، غشاء سفید رنگی در محل برداشتن لوزه ها ایجاد می شود که کاملاً طبیعی است و در روز چهارم تا ششم کنده می شود. که بیشترین شدت گلودرد در همین زمان خواهد بود.

12. در صورت ایجاد خونریزی شدید به پزشکتان مراجعه کنید.

13. به علت قورت دادن خون، تا جای ممکن است مدفوع شما سیاه شود.



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

عمل برداشتن لوزه

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : فاطمه زارعی - کارشناس پرستاری

تهیه شده : خردادماه 1404

منبع : برونر سوارث 2022

تایید شده توسط : دکتر محسن بهادر - متخصص گوش و حلق و بینی

مدت بیمار باید مایعات کافی مصرف داشته باشد زیرا کم آبی می تواند باعث افزایش گلو درد می شود.

20. هرگز برای تسکین درد از آسپرین و ایبوپروفن استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی میشود. می توانید برای راحتی بیشتر کودکان، از کمپرس های خنک یا بسته هایی یخ روی گلو یا استفاده کنید.

21. سعی کنید کودک خود را پس از عمل، از محیط های پر جمعیت، یا افرادی که سرما خورده اند و دچار هرگونه عفونتی هستند و نیز از محیط های حاوی دود سیگار و گرد و خاک دور نگه دارید.

 **به امید تندرستی**

14. داروهای تجویز شده را به موقع و کامل بخورید.

15. در صورت بوی بد دهان و درد زیاد در ناحیه ی عمل ممکن است عفونت محل زخم ایجاد شده باشد که باید به پزشکتان مراجعه کنید.

16. دهان خود را مرتب با سرم شستشو، بشویید.

17. بهتر از دستگاه بخور سرد در مجاورت بیمار قرار داده شود.

18. تا زمان بهبودی کامل کودک نباید از طریق نی غذا بخورد، چرا که خطر خونریزی را افزایش می دهد.

19. گوش درد و گلودرد از علائم شایع پس از برداشتن لوزه است. گوش درد و به دلیل تحریک اعصاب مشترک گوگوش و لوزه است. در این مواقع طبق نظر پزشک به کودک داروی مسکن داده می شود. بازیابی کامل بیمار حدود یک الی دو هفته به طول می انجامد و در این